

# Súťažný poriadok

Jedná sa o trojdňové skialpinistické etapové preteky dvojíc v pohorí Západné Tatry. Trať je vedená po značenej trati a pozostáva s výstupov a zjazdov či už na lyžiach, na pešo alebo za použitia iných technických (horolezeckých) pomôcok.

Etapy sú náročné a vyžadujú si vynikajúcu znalosť pohybu a orientácie v teréne ako aj výbornú technickú zručnosť pri používaní lezeckej techniky v zimných aj letných podmienkach. Každý účastník musí byť dostatočne fyzicky zdatný a technicky vybavený na absolvovanie týchto etapových pretekov.

## Kategórie:

- muži dvojice (18-39 rokov)
- ženy dvojice (nad 18 rokov)
- veteráni dvojice (nad 40 rokov)
- U18 (od 16 do 18 rokov)

- Pretekov sa môže zúčastniť pretekár, ktorý najneskôr v prvý deň preteku dosiahol vek 16 rokov.

**Pretekári ktorí v prvý deň preteku nedovršili vek 18 rokov sa budú môcť zúčastniť len s písomným súhlasom zákonného zástupcu**

- Štartovať vo veteránskej kategórii môže len dvojica, v ktorej každý z pretekárov najneskôr v prvý deň pretekov dosiahol 40 rokov.

- V prípade štartovania zmiešanej dvojice (t.j. muž + žena), táto bude zaradená do kategórie Muži, príp. Veteráni.

## Výstroj jednotlivca:

- Lyže s oceľovými hranami po celej dĺžke lyže a minimálnou šírkou 60 mm. Základná dĺžka lyží nesmie byť kratšia ako 160 cm pre mužov a 150 cm pre ženy. Dĺžka môže byť aj kratšia, ale nesmie byť pod hranicou 90% výšky pretekára. Minimálna hmotnosť jednej lyže s viazaním: pre mužov/ženy, U18 -780g/730g
- Viazanie musí umožňovať chôdzu aj zjazd. Viazanie s brzdou NIE JE pre tento ročník povinné. SSA (Slovenská skialpinistická asociácia) má v pláne zaviesť povinne viazanie s brzdou od sezóny 2024/25
- Lyžiarky, dostatočne vysoké, aby zakryli členky, s gumenou podrážkou (min. po 80% plochy podrážky s min. dezénom 4 mm). Na lyžiarky sa musia dať pevne uchytiť stúpacie železá. Minimálna hmotnosť jednej lyžiarky: pre mužov/ ženy, U18 – 500g/450g Na lyžiarky sa musia dať pevne uchytiť stúpacie železá
- Pár skialpinistických teleskopických alebo bežeckých palíc s max. priemerom 25 mm a krúžkom na konci (oceľové krúžky sú zakázané).
- 2 páry stúpacích pásov
- Minimálne 2 vrstvy oblečenia spodnej časti tela s dlhými nohavicami presnej veľkosti pretekára, a 3 vrstvy oblečenia hornej časti tela
- 1. vrstva pretekové oblečenie (kombinéza + spodné prádlo)
- 2. teplé oblečenie s dlhým rukávom presnej veľkosti pretekára (napr. POLAR FLEECE)
- 3. vrstva z vetru-odolného materiálu presnej veľkosti pretekára (vetrovka a nohavice)
- Rukavice a čiapka (môže byť multifunkčná čiapka-buff)
- Prilba je povinná počas celých pretekov a musí zodpovedať norme na zjazdové lyžovanie EN 1077.

- Okuliare s UV filtrom (slnečné, lyžiarske ...) alebo priehľadný šilt
- Lavínový prístroj: musí byť funkčný a vybavený štandardnou funkciou hľadania a vysielania na frekvencii 457 kHz s **minimálne 3-anténami umiestnený v zazipovanom vnútornom vrecku alebo na to určenom puzdre**. Každý pretekár musí mať lavínový prístroj pevne prichytený na tele a skrytý pod vrstvami oblečenia. Pretekár musí mať lavínový prístroj zapnutý počas celých pretekov. Ak pretekár zistí počas pretekov, že jeho lavínový prístroj nefunguje, je povinný nahlásiť to na najbližšej kontrole. **Pretekár s nefunkčným lavínovým prístrojom nesmie pokračovať v pretekoch**. Keďže sa jedná o 3-dňové preteky odporúčame mať so sebou rezervné baterky
- Lavínová lopatka: rozmerov min. 20 x 20 cm s rúčkou a celkovou dĺžkou min. 50 cm a musí byť certifikovaná výrobcom. Lavínová lopatka nesmie byť upravovaná, pretekár zodpovedá za jej funkčnosť
- Lavínová sonda s dĺžkou min. 2,40m
- Batoh s možnosťou upevnenia lyží, palíc, čakana, veľkosti min. 20 l, s oddielom na mačky a musí mať možnosť upevnenia dvoch párov lyží nezávisle
- Hliníková fólia minimálne 1,8 m
- Lekárnička - 1 ks sterilný obväz, 1 ks elastický obväz, 1 ks trojrohá šatka
- Dostatočné množstvo tekutín
- Buzola alebo GPS zariadenie
- Mobilný telefón s nabitou batériou
- Mapa oblasti kde vedie etapa
- Pišťalka
- Horolezecký čakana s min. dĺžkou 50 cm s UIAA certifikátom
- Pár stúpacích želiez s min. počtom 10 hrotov, dva z nich musia byť vpredu, presnej veľkosti na pretekársku lyžiarku bez upravovania aj s bezpečnostnými popruhmi. Stúpacie železá musia mať UIAA certifikát. Ak stúpacie železá pretekár nepoužíva, musia byť uložené v batohu hrotmi k sebe
- UIAA certifikovaný horolezecký úväz bez modifikácii a upravovania
- 2 ks plochá slučka podľa UIAA pravidiel, min. dĺžky 1 meter (obvod 2m), 2ks horolezecké karabíny zámkové s min. nosnosťou 22 kN UIAA alebo Via ferrata set UIAA 128 certifikovaný s certifikovanými karabínami UIAA 121
- 1 ks zaisťovací prúsík

Organizátor si vyhradzuje právo určiť aká výstroj sa bude počas pretekov používať. Zároveň si vyhradzuje právo zamietnuť alebo požadovať vymenenie výstroje, ak je chybná alebo nevhodná. Organizátor môže zmeniť použitie výstroje počas etapy podľa charakteru trate, aj keď o tom pred štartom neboli pretekári informovaní. Pretekár je zodpovedný za vlastnú výstroj a musí dohliadať, aby bola funkčná a v súlade s pravidlami. V cieľi každej etapy sa kontroluje výstroj pretekárov. Všetok materiál musí byť certifikovaný výrobcom.

#### **Výstroj poskytnutá organizátorom:**

- Organizátor zabezpečí štartovné čísla, ktoré nesmú byť poškodené, ani upravované tak aby sa znížila ich čitateľnosť
- Štartovné čísla musia mať pretekári umiestnené viditeľne na batohu
- Organizátor môže zabezpečiť elektronické vybavenie (čip a pod.), ktoré bude použité ako časomiera a zároveň bude slúžiť pre kontrolu výsledkov pretekov
- Ďalší materiál, ktorý nie je zahrnutý v oficiálnych pravidlách a ktorý organizátor požaduje, musí byť poskytnutý organizátorom

#### **Bezpečnosť:**

- Každý pretekár štartuje na vlastné nebezpečenstvo! Riadi sa v každom okamihu pokynmi organizátorov!
- Každý pretekár je povinný pri prezentácii podpísať vyhlásenie, že jeho zdravotný stav je vyhovujúci pre záťaž, ktoré skialpinistické podujatie vyžaduje

- Každý pretekár je povinný sa oboznámiť so súťažným poriadkom a účasťou na podujatí vyjadruje svoj súhlas so súťažným poriadkom v plnom rozsahu
- Každý pretekár je povinný mať tel. kontakt na organizátora pretekov – uvedené v propozíciách
- Každému pretekárovi odporúčame uzavrieť okrem poistenia do hôr aj poistenie na účasť na organizovanom skialpinistickom športovom podujatí. **Organizátor nezabezpečuje žiadne poistenie pretekárov na pretekoch BOKAMI ZÁPADNÝCH TATIER.**
- Prilba, mačky, čakan, karabína, sedačka, plochá slučka a prúsik sú technické pomôcky, ktorých nepoužitie na trati v častiach, kde ich použitie určí organizátor je porušenie bezpečnostných pravidiel.
- Pri príchode pretekára na stanovisko (depa) s lyžami, respektíve palicami (ďalej len výstroj) upevnenými na batohu, je pretekár povinný výstroj položiť na zem, a až potom môže pokračovať v príprave na stanovisku. V prípade nedodržania, sa jedná o porušenie bezpečnostných pravidiel.
- Presné informácie o orientačných bodoch budú podané počas výkladu trate. Riaditeľ pretekov rozhoduje o tom, ktorá výstroj musí byť použitá z bezpečnostných dôvodov (mačky a pod.). Riaditeľ pretekov a vedúci kontrolných stanovišť môžu nariadiť nasadenie si vetru vzdorného oblečenia všetkým pretekárom v prípade zhoršeného počasia.

### Časové limity

časové limity môžu byť stanovené podľa uváženia organizátora v každej etape. V prípade zmeny klimatických podmienok môže organizátor časové limity meniť aj počas etapy. Ak časový limit pretekári nespĺnili, musia z etapy odstúpiť. Splnením časového limitu sa rozumie odchodom oboch pretekárov z miesta kontroly, kde bol limit určený. Voči časovým limitom nie je možné podávať protest.

Časové limity sa stanovujú pre optimálny pobyt pretekárov a rovnako aj organizátorov na trati. Na pretekoch BOKAMI budú v jednotlivých etapách určené miesta, na ktorých budú sledované časy pretekárov (dvojíc). V daných miestach je nutné splniť časový limit (tzv. STOP ČAS). Po jeho splnení má pretekár (dvojica) právo pokračovať v etape ďalej. V prípade, ak uvedený STOP ČAS dvojica nespĺní, bude musieť z etapy odstúpiť a ísť najkratšou trasou (určenou organizátorom) do cieľa. Pretekárom (dvojiciam), ktorí nespĺnili STOP ČAS bude na tejto kontrole odobraté číslo a budú z ďalšieho priebehu pretekov diskvalifikovaní.

STOP ČAS je určený ako časový odstup od prvej dvojice s indexom stanoveným organizátorom pred etapou. Index pre výpočet STOP ČASU organizátor stanovuje buď pre celý pretek jednotný, alebo pre každú etapu samostatne. Index môže byť stanovený pre každú kategóriu pretekárov samostatne. STOP ČAS s rovnakým pravidlom a indexom môže platiť aj pre prechod cieľom každej etapy.

Príklad výpočtu STOP ČASU: Index pre etapu bude stanovený napr. na 1,7. Prvá dvojica príde na kontrolu v čase 1 hod. Potom STOP ČAS sa vypočíta: čas prvej dvojice je 1hod, t. j. 60min x 1,7 je 102 min, t. j. 1hod: 42 min, čiže maximálny čas pre pokračovanie v pretekoch je aby príslušná dvojica prešla kontrolou v čase 1 hod. 42 min.

V prípade nepriaznivých klimatických podmienok, môže organizátor pretek alebo etapu skrátiť alebo aj zrušiť. K skráteniu alebo zrušeniu pretekov alebo etapy môže dôjsť aj počas trvania etapy podľa spresnenia organizátora priamo na trati. Proti týmto rozhodnutiam organizátora nie je možno podať protest.

Kontrola predpísanej výstroje:

- Pretekári sú povinní minimálne 20 min. pred začiatkom etapy v priestore štartu etapy absolvovať kontrolu funkčnosti lavínových prístrojov a stavu nabitia batérií mobilných telefónov.
- Pretekári sú povinní po príchode do cieľa etapy na výzvu organizátora absolvovať kontrolu predpísanej povinnej výstroje v etape a to v priestoroch cieľa etapy.

- Organizátor si vyhradzuje právo výnimočnej kontroly povinnej výstroje aj počas etapy a to v prípade zhoršovania sa poveternostných podmienok, alebo pred nástupom do extrémnych častí etapy. Čas počas tejto kontroly bude odrátaný od celkového času etapy.

### Výsledky:

Po každej etape organizátor vyhodnocuje priebežné výsledky pretekov. Po poslednej etape vystaví organizátor neoficiálne výsledky a po 15 minútach, ktoré sú určené na prípadné podanie protestu vystaví organizátor oficiálne výsledky. Víťazom sa stáva dvojica, ktorá v súčte časov jednotlivých etáp dosiahne najkratší čas. Diskvalifikácia v jednej etape znamená diskvalifikáciu v celých pretekoch.

### Správanie sa pretekára:

- Je povinnosťou pretekára byť dobre pripravený na pretek, tak zo zdravotného ako aj kondičnej pripravenosti. Pretekár musí ovládať a sledovať pravidlá pretekov, ako aj dodržiavať inštrukcie organizátora
- Členovia tímu musia opustiť každé kontrolné stanovište spoločne (t. j. pred prekročením čiary musia obidvaja pretekári mať ukončenú manipuláciu s materiálom), každý pretekár musí mať svoj vlastný batoh s povinným vybavením počas celej doby pretekov na sebe, okrem lyží. Kolega z tímu môže niesť lyže svojho partnera.
- **Je zakázané ťahanie sa na lane alebo gume počas prvých 10 min. pretekov, počas klesaní a v častiach kde to označí organizátor.**
- Maximálny možný interval medzi pretekármi je 30 sekúnd vo výšlape, 10 sekúnd v zjazde a 5 sekúnd v cieľi (môže byť kontrolovaný kdekoľvek počas pretekov)
- V cieľi sa meria čas druhému z dvojice
- Naliepanie pásov, zliepanie a iné úkony musia prebiehať v priestore vyznačenom kontrolou
- V prípade použitia čakanu na trati musia byť palice pevne pripevnené na batohu; nosenie palíc zastrčených za kombinézu a podobne nie je prípustné
- Pretekár ktorý zdržiava, je povinný ihneď sa ustúpiť z trate pretekárovi, ktorý zakričí "Stopa" ( v angl. "Trace")
- Pretekár, ktorý má problémy (technické, zdravotné, kondičné), môže vzdať pretek z vlastnej vôle, alebo môže byť vyradený z pretekov členmi kontroly alebo jedným z organizačných lekárov. V prípade úrazu pretekári môžu pokračovať po ošetrení úrazu pod podmienkou, že organizátor pretekov, povolí pokračovať v pretekoch
- Keď jeden člen družstva pretek vzdá, ďalší člen družstva bude postupovať podľa inštrukcií organizátora
- Všetci pretekári sú povinní prísť na pomoc osobe v nebezpečenstve ( zranenie, porucha zdravia, zasypanie lavínou a pod.), ak týmto neohrozí seba alebo iné osoby. Organizátor vezme do úvahy čas strávený poskytovaním pomoci
- Nie je povolená žiadna externá pomoc. Externá pomoc bude penalizovaná. Pomoc je povolená jedine medzi pretekármi. Za externú pomoc sa nepovažuje poskytnutie prvej pomoci a za externú pomoc sa taktiež nepovažuje výmena poškodených častí výstroje ako sú paličky, stúpacie železá, lyže s viazaním a to v takom rozsahu, že nedovoľujú pokračovanie pretekára v pretekoch
- Pretekári ktorí počas etapy vymenili poškodenú výstroj sú povinní o tejto skutočnosti informovať na najbližšej traťovej kontrole, inak budú penalizovaný ako za prijatie externej pomoci
- Pretekár nesmie odhadzovať odpadky na trati! Môže odpadky odovzdať jedine kontrole!
- Akékoľvek zlyhanie pri dodržiavaní pravidiel správania sa, ktoré sa nahlási rozhodcom alebo sa zbadá priamo, musí byť posudzované podľa pravidiel a bude riešené porotou s možnou penalizáciou, ktorá môže zmeniť poradie v dôsledku nedodržiavania disciplíny

### Zastavenie pretekov:

- Ak musia byť preteky prerušené na základe rozhodnutia organizátorov, rozhodovať o umiestnení sa bude na základe časov a bodov získaných na poslednej kontrole.

- Ak už niektorí pretekári prešli touto kontrolou a podmienky na pretek boli vyhovujúce: Pretekári budú zastavení na nasledujúcej kontrole, (alebo až v cieľi ak medzitým nie je žiadna kontrola). O umiestnení sa bude rozhodovať v prvom rade na základe príchodu do daného bodu kontroly a následne podľa poradia na predchádzajúcej kontrole
- V prípade, že niektorí pretekári prešli touto kontrolou aj napriek tomu, že podmienky už neboli vyhovujúce (lavíny, zlé počasie, nepostačujúce značenie trate), umiestnenie bude určené na základe času na poslednej kontrole

### **Doping:**

Doping je striktné zakázaný!

### **Diskvalifikácia a penalizácia:**

- Akákoľvek chýbajúca alebo nekompletná časť výstroja na kontrole alebo v cieľi = 3 min.
- Nekompletné družstvo opúšťajúce kontrolné stanovište penalizácia = 5 min po diskvalifikáciu
- Pretekár musí na každom stanovišti položiť obidve palice na zem a následne si ich môže vziať po ukončení manipulácie s výstrojom, nedodržanie = 1 min
- Prijatie externej pomoci: materiál, pomoc pri výstupoch alebo zjazdoch, prijatie občerstvenia od druhých osôb počas etapy s výnimkou občerstvenia poskytovaného organizátorom, iné manévry = od 5 min po diskvalifikáciu. Za externú pomoc sa nepovažuje poskytnutie prvej pomoci, výmena poškodených resp. nefunkčných paličiek, stúpacích želez a lyží s viazaním a to v takom rozsahu, že nedovoľujú pokračovanie pretekára v pretekoch, poskytnutie občerstvenia organizátorom a vzájomná pomoc pretekárov
- Nenahlásenie na najbližšej traťovej kontrole výmenu poškodených resp. nefunkčných paličiek, stúpacích želez a lyží s viazaním a to v takom rozsahu, že nedovoľujú pokračovanie pretekára v pretekoch = 5 min
- Zanechanie materiálu alebo odpadkov mimo kontrolného stanovišťa = od 5 min po diskvalifikáciu
- Nerešpektovanie príkazov organizátora a nepoužitie povinnej výstroja na určených miestach = od 3 min po diskvalifikáciu
- Nerešpektovanie značenia trate = od 5 min po diskvalifikáciu.
- Nedodržiavanie pravidiel fair-play = od 3 min po diskvalifikáciu.
- Chýbajúce lyže, prilba, topánky, lavínový prístroj /vypnutý, chýbajúci, nefunkčný/ = diskvalifikácia
- Vážne ohrozenie prírody = diskvalifikácia
- Ak pretekár neprejde cez kontrolu = diskvalifikácia
- Nedodržanie bezpečnostných pravidiel = diskvalifikácia
- Akákoľvek akcia znamenajúca priamo nebezpečenstvo alebo ohrozovanie bezpečia, neposkytnutie prvej pomoci počas pretekov = diskvalifikácia
- Pri opakovanom porušení pravidiel môže organizátor pretekára diskvalifikovať

### **Protesty:**

Všetky protesty musia byť v písomnej forme odovzdané organizátorom (hlavnému rozhodcovi) do 15 minút po zverejnení výsledkov. Čas, kedy budú zverejnené výsledky, musí byť vopred oznámený organizátorom. Organizátor vydá písomne rozhodnutie do nasledujúcej hodiny. Diskusie budú prebiehať na mieste určenom organizátorom. Všetky pripomienky musia byť doložené čiastkou 10€, ktorá však nebude vrátená v prípade nepriaznivého výsledku. Protesty sa podávajú jednotlivo za každé družstvo. Protest musí byť rozhodnutý max. do jednej hodiny.

V Žiarskej doline, marec 2024 Organizačný výbor

Bokami Západných Tatier